



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.01. – 19.01.2024 Г.

ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ32, ДГ33, ДГ30А, ДГ30А, ДГ32, ДГ13, СТОЛЗ

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ПГ	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ЯБЪЛКА Р.919	ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732	СУПА ОТ МЕСО*Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705 КОМПЮТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	ПЛОДОВ КЕК С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-42.07 М-32.10 В-198.77 К-1243.23
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	МЛЕЧЕН ПРОДУКТ*Р.742/743	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 ХАПКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО Р.262/60 Р* ЗЕЛЕНЧУЦИ С МАСЛО Р.479 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618 АЙРЯН*Р.484	Б-56.29 М-38.22 В-164.06 К-1218.45
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ*Р.97 ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.909 КРЕМ КАКАО*Р.397 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606 АЙРЯН*Р.484	Б-56.63 М-57.58 В-153.66 К-1362.40
ЧЕТВЪРТЪК	БУТЕРКА СЪС СИРЕНЕ*Р.636 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	КРАСТАВИЦА Р.303	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-45.39 М-26.50 В-187.97 К-1169.63
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ПЛОДОВО МЛЯКО*Р.738	СУПА ОТ ПИЛЕЕШКО МЕСО С КАРТОФИ*Р.121 СПАНАК С ОРИЗ*Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368	Б-43.98 М-41.33 В-143.20 К-1106.05

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.01.- 19.01.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, МЛ.ПРОД. И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.1 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ХАПКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ СУСАМ Р.262/90 ГР. ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС СЪХТИН Р.479/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
СРЯДА	ЕРДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.97 ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.909 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 ПИЛЕШКО МЕСО ПЕЧЕНО НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.266/60 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК БЕЗ ЛИМОН Р.471/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ Р.121 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 15.01.- 19.01.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.806. ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.7 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ХАЛКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ СУСАМ Р.262/90 ГР. ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС ЗЕХТИН Р.479/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЛИМОН Р.97 БУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.909 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК БЕЗ ЛИМОН Р.471/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО С КАРТОФИ БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ Р.121 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815